



# Volkshochschule Pottendorf

[www.pottendorf.at/volkshochschule](http://www.pottendorf.at/volkshochschule)

## Kursprogramm Winter 2010/2011



**Martina Bayer**  
Leiterin der VHS-Pottendorf

## VHS Pottendorf, 10 Jahre jung!

Sie erinnern sich? Vor genau zehn Jahren erschien das erste Programm der „VHS NEU“!

Seitdem hat sich in der Volkshochschule Pottendorf - dank Ihres regen Besuchs - viel getan. Das Kursangebot konnte ausgeweitet und an Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Seit 2003 sind wir stolzes Mitglied beim Verband der Niederösterreichischen Volkshochschulen!

Natürlich gibt es auch nach 10 Jahren wieder einige interessante Neuigkeiten im Pottendorfer VHS-Programm: Erlernen Sie das „10-Finger-Schreiben“ auf der Computer-Tastatur, das „Fotografieren mit einem Profi“ oder lernen Sie „Shiatsu - die Kunst der achtsamen Berührung“ einmal kennen. Neu ist auch die „VHS-Lernwerkstatt“. Wir wollen Schülerinnen und Schülern das Lernen wieder schmackhaft machen.

Damit wir auch in den nächsten zehn Jahren die Volkshochschule Ihrer Wahl bleiben, bitte ich Sie weiterhin um Ihre Wünsche, Ihre Meinung und Ihre Vorschläge!

Auf ein Wiedersehen in der VHS Pottendorf freut sich

Ihre  
Martina Bayer

## Babysitterkurse mit Zertifizierung!

**Die Ausbildung geht mit einer Lang- und einer Kurzform in die nächste Runde!**

AbsolventInnen unserer Babysitter-Ausbildung haben seit diesem Semester die Möglichkeit sich in unsere Vermittlungskartei eintragen zu lassen.

**Tipp:** Die Kosten für ausgebildete BabysitterInnen können Eltern von der Steuer absetzen!



# Neu: Die VHS-Lernwerkstatt

Kurse 10/23-10/29



**NEU: Die VHS-Lernwerkstatt** - Mit uns macht das Lernen sogar in der Freizeit Spaß!









Meine Erfolgshochschule.  
**Volkshochschule Pottendorf**

Verband  
Niederösterreichischer  
Volkshochschulen







# VHS-Kursprogramm Wintersemester 2010/2011




## EDV - SEMINARE

<b>10/1</b> <b>NEU</b> 	<b>10-Finger-Schreiben mit dem System von EmoLearn</b>	Fr., 1. 10. 2010	18 - 21 Uhr	
	Mit diesem kreativen System ist es möglich, die Tastatur eines Computers bereits nach zwei Stunden blind zu bedienen. Maßgeschneiderte online-Trainingsprogramme sichern den Transfer der Fertigkeit in den Alltag. Diese können Sie auch nach dem Kurs zur Festigung und Geschwindigkeitssteigerung zuhause weiter verwenden. Inkl. Unterlagen!	2 x 3 Einheiten	€ 89,-	
		Schulzentrum Pottendorf, EDV-Raum		
		Zertifizierte/r TrainerIn von EmoLearn Center Österreich		
<b>10/2</b> <b>NEU</b> 	<b>Computer-Basics für Windows 7</b>	Di., 21. 9. 2010	18 - 21 Uhr	
	Grundkurs für Windows 7 (auch für UmsteigerInnen auf Windows 7), Umgang mit Tastatur und Maus, Arbeiten mit Programmen und Fenstern. Speichern und verwalten Sie Ihre Dateien. Keine Voraussetzungen! Inklusive Unterlagen.	3 x 3 Stunden	€ 72,-	
		Schulzentrum Pottendorf, EDV-Raum		
		Ing. Gerhard Fischer, ECDL Trainer		
<b>10/3</b> 	<b>Word, Excel &amp; Internet - Einsteigerkurs I</b>	Di., 12. 10. 2010	18.30 - 20.30 Uhr	
	Freunden Sie sich mit dem Computer an! Die wichtigsten Büroprogramme, Nutzung des Internets, Austausch von Mails. Keine Voraussetzungen! Inklusive Unterlagen!	10 x 2 Stunden	€ 160,-	
		Schulzentrum Pottendorf, EDV-Raum		
		Ing. Gerhard Fischer, ECDL Trainer		
<b>10/4</b> 	<b>Word, Excel &amp; Internet - Einsteigerkurs II</b>	Do., 7. 10. 2010	18.30 - 20.30 Uhr	
	Erweitern Sie Ihre Basiskonntnisse. Berücksichtigung persönlicher Wünsche und Anforderungen. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Inklusive Unterlagen!	8 x 2 Stunden	€ 128,-	
		Schulzentrum Pottendorf, EDV-Raum		
		Ing. Gerhard Fischer, ECDL Trainer		
<b>10/5</b> 	<b>MS Outlook und Internetbasics</b>	Mi., 13. 10. 2010	18.30 -20.30 Uhr	
	Erstellen, Versenden und Empfangen von Nachrichten, Anhänge hinzufügen, Adressbuch verwalten. Suchen nach Inhalten im Internet, Download von Dateien. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Inklusive Unterlagen.	5 x 2 Einheiten	€ 80,-	
		Schulzentrum Pottendorf, EDV-Raum		
		Christian Schwarzl, EDV-Trainer		
<b>10/6</b> 	<b>Präsentationstechnik mit MS PowerPoint</b>	Fr., 15. 10. 2010	18 - 20 Uhr	
	Grundlagen der Präsentationstechnik unter Verwendung von MS PowerPoint Präsentationen. Erstellen, Speichern und Ändern von Folien und Diashows. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Inklusive Unterlagen.	3 x 2 Einheiten	€ 48,-	
		Schulzentrum Pottendorf, EDV-Raum		
		Christian Schwarzl, EDV-Trainer		

## SPRACHEN



<b>10/7</b> 	<b>Englisch - Basistraining 1 / A1</b>	Di., 5. 10. 2010	19.30 - 21 Uhr	
	Sie möchten Ihr Englisch auffrischen oder haben noch nie Englisch gesprochen? Elementares Vokabular, Grundgrammatik, kleine Dialoge und einfache Texte. Ziel: Niveau A1. Arbeitsmaterial wird bereitgestellt.	12 x 1,5 Stunden	€ 72,-	
		Schulzentrum Pottendorf		
		Mag. Petra Reiter		
<b>10/8</b> 	<b>Englisch - Basistraining 2 / A1</b>	Di., 5. 10. 2010	18 - 19.30 Uhr	
	Festigung und Erweiterung: Elementares Vokabular, Grundgrammatik, kleine Dialoge und einfache Texte. Ziel: Niveau A1. Arbeitsmaterial wird bereitgestellt.	12 x 1,5 Stunden	€ 72,-	
		Schulzentrum Pottendorf		
		Mag. Petra Reiter		
<b>10/9</b> 	<b>English advanced / A2</b>	Do., 7. 10. 2010	18 - 19.30 Uhr	
	Themenspezifische Arbeit nach Wunsch der TeilnehmerInnen. Leichte Konversation. Weiterführende Grammatik. Voraussetzung: Present tense, past tense. Ziel Niveau A2. Arbeitsmaterial wird bereitgestellt.	12 x 1,5 Stunden	€ 72,-	
		Schulzentrum Pottendorf		
		Mag. Petra Reiter		
<b>10/10</b> 	<b>Speak English! Easy conversation in the evening / A2</b>	Mo., 4. 10. 2010	19 - 20.30 Uhr	
	Üben und verbessern Sie Ihr Englisch in lockerer Atmosphäre. Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse. Ziel: Niveau A2. Arbeitsmaterial wird bereitgestellt.	12 x 1,5 Stunden	€ 72,-	
		Schulzentrum Pottendorf		
		Judith Winkler, Native Speaker		
<b>10/11</b> <b>NEU</b>	<b>Französisch urlaubstauglich - 1. Semester / A1</b>	Mi., 6. 10. 2010	18 -19.30 Uhr	
	O la la! Lernen Sie in ungezwungener Atmosphäre "une bière" oder "un café au lait" beim Franzosen um die Ecke oder gar an der Cote d'Azur zu bestellen. Dialoge und Vokabular für urlaubstaugliche Situationen! Ziel: Niveau A1. Lehrbuch nicht inkludiert.	12 x 1,5 Einheiten	€ 72,-	
		Schulzentrum Pottendorf		
		Adriana Rusu		
<b>10/12</b>	<b>Italienisch - 1. Semester / A1</b>	Mi., 29. 9. 2010	19.45 - 21 Uhr	
	In ungezwungener Atmosphäre lernen Sie anhand einfacher Dialoge sich in Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen und erarbeiten Basiskonntnisse der italienischen Grammatik. Ziel: Niveau A1. Lehrbuch nicht inkludiert.	12 x 1,5 Einheiten	€ 72,-	
		Schulzentrum Pottendorf		
		Mag. Norbert Leimgruber		
<b>10/13</b>	<b>Italienisch - 3. Semester / A1</b>	Do., 30. 9. 2010	18.20 - 19.35 Uhr	
	In ungezwungener Atmosphäre lernen Sie anhand einfacher Dialoge sich in Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen und erarbeiten Basiskonntnisse der italienischen Grammatik. Ziel: Niveau A1. Lehrbuch nicht inkludiert.	12 x 1,5 Einheiten	€ 72,-	
		Schulzentrum Pottendorf		
		Mag. Norbert Leimgruber		
<b>10/14</b>	<b>Italienisch - 5. Semester / A2</b>	Do., 30. 9. 2010	19.45 - 21 Uhr	
	In ungezwungener Atmosphäre lernen Sie anhand von Dialogen sich in Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen und erarbeiten Basiskonntnisse der italienischen Grammatik. Ziel: Niveau A2. Lehrbuch nicht inkludiert.	12 x 1,5 Einheiten	€ 72,-	
		Schulzentrum Pottendorf		
		Mag. Norbert Leimgruber		



<b>10/15</b>	<b>Italienisch - Konversation / A2</b> Gelerntes wird wiederholt, angewandt und praxisnahe geübt: Lesen und Besprechen eines Textes. Gestaffelte Preise nach Gruppengröße: Ab 7 TeilnehmerInnen € 24,-. Auch Kleingruppen möglich!	Do., 13. 1. 2011	19.45 - 21Uhr
		4 x 1,5 Einheiten	Ab € 24,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Mag. Norbert Leimgruber	
<b>10/16</b>	<b>Spanisch - 3. Semester / A1</b> Mit viel Freude und Spaß die Grundlagen der spanischen Sprache lernen. Lebendige Sprachpraxis. Ziel Niveau A1. Lehrbuch "Mirada aktuell" nicht inkludiert.	Do., 23. 9. 2010	17.30 - 18.45 Uhr
		12 x 1,5 Einheiten	€ 72,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		V. Liliana Popowitsch, Native Speaker	
<b>10/17</b>	<b>Spanisch - 13. Semester / A2</b> ¿Quieres conocer la cultura española y latino-americana? ¿Quieres comunicarte y divertirte? ¿Ven a aprender español con nosotros! Lehrbuch "Mirada". Ziel: Niveau A2.	Fr., 24. 9. 2010	17 - 18.15 Uhr
		12 x 1,5 Einheiten	€ 72,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		V. Liliana Popowitsch, Native Speaker	
<b>10/18</b> 	<b>Ungarisch - 5. Semester / A2</b> Die Sprache trägt einiges dazu bei, unsere Nachbarn besser kennen und verstehen zu lernen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise! Lehrbuch nicht inkludiert. Ziel: Niveau A2.	Mi., 6. 10.	18 - 19.30 Uhr
		12 x 1,5 Stunden	€ 72,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Mirjana Rolapp, Native Speaker	
<b>10/19</b> 	<b>Deutsch als Fremdsprache für AnfängerInnen / A1</b> Deutsch in Alltagssituationen, kleine Dialoge und einfache Texte, elementare Grammatik. Inklusive Unterlagen!	Do., 30. 9. 2010	18 - 19.30 Uhr
		12 x 1,5 Stunden	€ 72,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Dipl. Päd. Angelika Kopfer-Schulz	
<b>10/20</b> 	<b>Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene / A2</b> Grammatikalische Übungen, Bearbeitung von Texten, Gesprächsführung. Inklusive Unterlagen.	Mi., 29. 9. 2010	18.30 - 20 Uhr
		12 x 1,5 Stunden	€ 72,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Dipl. Päd. Angelika Kopfer-Schulz	
<b>LEHRGANG MIT ZERTIFIKAT</b>			
<b>10/21</b>	<b>Babysitter - Ausbildung ab 16 Jahre</b> Pädagogische Grundlagen der Kinderbetreuung, geeignetes Spielmaterial, Grundlagen Erste-Hilfe, rechtliche Basis. Abschluss mit einem Zertifikat, das auch für Au pair-Ansuchen verwendet werden kann. Familien können die Kosten für von uns ausgebildete BabysitterInnen steuerlich geltend machen.	Mi., 6. 10. 2010	18 - 20 Uhr
		8 x 2 Stunden	€ 98,-/ 128,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Manuela Schneider, dipl. Erziehungsberaterin, DGKS Ines Koller	
<b>10/22</b> <b>NEU</b>	<b>Babysitter - Ausbildung, Oma/ Opa-Kurs</b> Pädagogische Grundlagen der Kinderbetreuung, geeignetes Spielmaterial, Grundlagen Erste-Hilfe, rechtliche Basis. Abschluss mit einem Zertifikat. Familien können die Kosten für von uns ausgebildete BabysitterInnen steuerlich geltend machen. Dieser Intensivkurs richtet sich speziell an Personen mit langjähriger Erfahrung im Umgang mit (Klein-) Kindern. 2. Kurstag Fr., 5. 11. 2010.	Fr., 29. 10. 2010	16 - 20 Uhr
		2 x 4 Stunden	80,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Manuela Schneider, dipl. Erziehungsberaterin, DGKS Ines Koller	
<b>LERNWERKSTATT</b>			
<b>10/L</b> <b>NEU</b>	<b>Lernwerkstatt - Schulprobleme einfach meistern!</b> Wiederholung und Festigung des aktuellen Lehrstoffes um schulische Leistungen zu verbessern. Um effizient arbeiten zu können, bieten wir diese Kurse ab 2 TeilnehmerInnen aus derselben Klasse, bzw. mit denselben Lehrinhalten an. Maximale Gruppengröße liegt bei 4 TeilnehmerInnen. Die Kurszeit richtet sich nach dem Stundenplan der TeilnehmerInnen. Gestaffelte Kursgebühren: 2 TeilnehmerInnen - jeweils € 150,- Ab der/dem 3. TeilnehmerIn - jeweils € 120,- Für Einzelstunden setzen Sie sich bitte mit der VHS-Leitung in Verbindung.	Ende September	nach Vereinb.
		10 x 1 Stunde	€ 120,-/ € 150,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		PädagogInnen der VHS Pottendorf	
<b>10/23</b> <b>NEU</b>	<b>a<sup>2</sup>+b<sup>2</sup>=? Mathematik ist doch keine Hexerei! 3. u. 4. Klasse HS/AHS</b> Um Lerndefizite auszugleichen wird der Lehrstoff wiederholt, neu aufgearbeitet und gefestigt. Organisatorisches unter 10/L.	Ende September	nach Vereinb.
		10 x 1 Stunde	€ 120,-/ € 150,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		HDiR Kurt Kopfer	
<b>10/24</b> <b>NEU</b>	<b>Grammatikschreck und Aufsatzfleck? Für HS und AHS Unterstufe</b> Das muss nicht sein! Den sicheren Umgang mit der deutschen Sprache kann man lernen. Organisatorisches unter 10/L.	Ende September	nach Vereinb.
		10 x 1 Stunde	€ 120,-/ € 150,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Dipl. Päd. Angelika Kopfer-Schulz	
<b>10/25</b> <b>NEU</b>	<b>Englisch - Für SchülerInnen der 4. Klasse VS</b> Für einen gelungenen Start in HS oder AHS! Kleine Dialoge, elementare Grammatik auf verständliche und teilweise spielerische Art. Organisatorisches unter 10/L.	Mi., 6. 10. 2010	16.30 - 18 Uhr
		10 x 1 Stunde	€ 120,-/ € 150,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Adriana Rusu	

<b>10/26</b> <b>NEU</b>	<b>Englisch - Für alle Schulstufen (HS, AHS, HAK, HTL, HBLA)</b> Durch Wiederholung und Vertiefung des Lernstoffes, gezielte Vorbereitung auf Schularbeiten und Prüfungen soll die Schülerin/ der Schüler mehr Sicherheit im Fach bekommen und somit gestärkt in den Unterricht gehen. Siehe Text 10/L.	Ende September	nach Vereinb.
		10 x 1 Stunde	€ 120,-/ € 150,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Mag. Petra Reiter/ Adriana Rusu	
<b>10/27</b> <b>NEU</b>	<b>Französisch - Für alle Schulstufen</b> Durch Wiederholung und Vertiefung des Lernstoffes, gezielte Vorbereitung auf Schularbeiten und Prüfungen soll die Schülerin/ der Schüler mehr Sicherheit im Fach bekommen und somit gestärkt in den Unterricht gehen. Siehe Text 10/L.	Ende September	nach Vereinb.
		10 x 1 Stunde	€ 120,-/ € 150,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Adriana Rusu	
<b>10/28</b> <b>NEU</b>	<b>Italienisch - Für alle Schulstufen</b> Durch Wiederholung und Vertiefung des Lernstoffes, gezielte Vorbereitung auf Schularbeiten und Prüfungen soll die Schülerin/ der Schüler mehr Sicherheit im Fach bekommen und somit gestärkt in den Unterricht gehen. Siehe Text 10/L.	Ende September	nach Vereinb.
		10 x 1 Stunde	€ 120,-/ € 150,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Mag. Norbert Leimgruber	
<b>10/29</b> <b>NEU</b>	<b>Spanisch - Für alle Schulstufen</b> Lernen ohne Stress und Angst! Intensive Hilfe und Begleitung bis zur Matura durch Native Speaker. Organisatorisches unter 10/L.	Ende September	nach Vereinb.
		10 x 1 Stunde	€ 120,-/ € 150,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		V. Liliana Popowitsch, Native Speaker	


### SPEZIELL FÜR KINDER, JUGENDLICHE & ELTERN







<b>10/30</b>	<b>Förderung der Wahrnehmung von Kindern - Workshop</b> Wahrnehmung und Bewegung sind untrennbar miteinander verbunden und beeinflussen unser gesamtes Leben. Um unsere Kinder bestmöglich zu fördern, ist es wichtig, ihre Stärken zu erkennen, Freude und Spaß am Tun sollen dabei stets im Mittelpunkt stehen. Anleitungen und praktische Ideen, um die Sinne anzuregen.	Fr., 22. 10. 2010	16 -20 Uhr
		1 x 4 Einheiten	€ 28,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Manuela Schneider, dipl. Elternbildnerin, Erziehungsberaterin	
 <b>10/31</b>	<b>Ballett, ab 3 Jahre</b> Spielerisches Erlernen der Grundlagen des klassischen Ballets. Förderung einer gesunden Körperhaltung, sowie von Rhythmus, Motorik und Musikalität. Bitte Ballettschläppchen oder Gymnastikschuhe mitnehmen.	Mo., 4. 10. 2010	14.30 - 15.20 Uhr
		12 x 1 Einheit	€ 68,-
		Verein Jugendhilfe, Bahnstraße 28-30	
		Katja Adlbrecht, Tanzpädagogin	
 <b>10/32</b>	<b>Jazz Dance in den Semesterferien, ab 7 Jahre</b> Musik aus modernen Tanzfilmen: Hannah Montana, High School Musical, Cheetah Girls. Aus sich wiederholenden Aufwärmübungen entstehen Choreographien. Kraftausdauer - Koordination - Beweglichkeit. Der Kurs läuft Montag bis Freitag.	Mo., 7. 2. 2011	9 - 10.30 Uhr
		5 x 1,5 Einheiten	€ 35,-
		Verein Jugendhilfe, Bahnstraße 28-30	
		Katja Adlbrecht, Tanzpädagogin	
<b>10/33</b>	<b>Kinderturnen, 4-8 Jahre</b> Spiel, Spaß und Freude an Bewegung: Den eigenen Körper und Grenzen erfahren. Fördern der Grundtätigkeiten Laufen, Klettern, Springen; Stärkung von Muskulatur und Selbstvertrauen. Bei Geschwistern zahlt das zweite Kind 28,- Euro.	Mo., 4. 10. 2010	16 - 16.50 Uhr
		12 x 1 Einheit	€ 48,-
		Schulzentrum Pottendorf - Turnsaal	
		Katja Adlbrecht, Tanzpädagogin	
<b>10/34</b>	<b>Kid's time, 8-12 Jahre</b> Ballspiele, Akrobatik, Boden- und Geräteturnen. Hier entscheiden die Kinder, was jedesmal gemacht wird. Bei Geschwistern zahlt das zweite Kind 28,- Euro.	Mo., 4. 10. 2010	17 - 17.50 Uhr
		12 x 1 Einheit	€ 48,-
		Schulzentrum Pottendorf - Turnsaal	
		Katja Adlbrecht, Tanzpädagogin	
<b>10/35</b>	<b>Judo, AnfängerInnen und Weiß-Gelb-Gurt, ab 6 Jahre</b> Judo - der sanfte Weg - eine ganzheitliche Schulung von Körper und Geist: Sicheres Fallen, Bewegungsschulung (Koordination und Kondition), spielerisches Erlernen von Judotechniken. Mit Selbstvertrauen Energien kontrolliert einsetzen! Zusatzkosten: Judoanzug, Judo-Gürtelprüfung.	Mi., 29. 9. 2010	17.30 - 18.20 Uhr
		15 x 1 Einheit	€ 65,-
		Schulzentrum Pottendorf - Turnsaal	
		Wolfgang Grabenhofer, Trainer Jutta Wohlfart, Co-Trainerin	
<b>10/36</b>	<b>Judo, Fortgeschrittene, Kinder und Jugendliche ab Gelbgurt</b> Judo - der sanfte Weg - eine ganzheitliche Schulung von Körper und Geist: Sicheres Fallen, Bewegungsschulung, Judotechniken. Ihr Kind tankt Selbstvertrauen und lernt seine Energien kontrolliert einzusetzen. Zusatzkosten wie bei Kurs Nr. 10/35.	Mi., 29. 9. 2010	18.20 - 19.10 Uhr
		15 x 1 Einheit	€ 65,-
		Schulzentrum Pottendorf - Turnsaal	
		Wolfgang Grabenhofer, Trainer Jutta Wohlfart, Co-Trainerin	

### KUNST & KREATIVITÄT

<b>10/37</b>	<b>Eitempera Malkurs - Anfänger und Fortgeschrittene</b> Sie lernen nach altem, überliefertem Rezept Ihre eigenen Farben mit Farbpigmenten und Malmittel anmischen. Neben neuen Kenntnissen Spaß an der Malerei finden! Unkostenbeitrag für Papier, eine Leinwand, Farben: € 20,-	Mi., 20. 10. 2010	19 - 22 Uhr
		5 x 3 Stunden	€ 120,-
		Atelier Landegg, Badener Straße 19	
		Mag. Art E. Zipper, Malerin,	
<b>10/38</b> <b>a,b</b>	<b>Akt zeichnen und malen - Anfänger und Fortgeschrittene</b> Der menschliche Körper stellt ein harmonisches Ganzes dar, dessen künstlerische Beherrschung auch für andere Themen (Stillleben, Landschaft) wertvoll ist. Freie Materialwahl. Inklusive Modellkosten. Termin A: Sa., 30. 10., Termin B: Sa., 4. 12. 2010	Mi., 6. 10. 2010	9 - 16 Uhr
		6 Stunden	jeweils € 40,-
		7053 Hornstein, Alte Schule	
		Fritz Miedler	

**Kursleiterinnen und Kursleiter für neue Kurse gesucht: 0650-7227814**

<b>10/39</b> <b>NEU</b>	<b>Fotokurs - Fotografieren lernen vom Profi</b> Geeignet für analoge und digitale Fotografie. Theoretische Grundlagen der Technik (Blende, Belichtungszeit) und im künstlerischen Bereich (harmonischer Bildaufbau). Kurstage jeweils 19 - 21.30 Uhr: Di., 5. 10./ Fr., 8. 10./ Di., 12. 10. 2010. Praxistag im Schlosspark Pottendorf: Sa., 9. 10. 2010: 16 - 18 Uhr.	Di., 5. 10. 2010	19 - 21.30 Uhr
		3x2,5 Std.+Praxis	€ 100,-
		Fotoartist in Neufeld Martin Fuchshuber, Fotograf	
<b>10/40</b> <b>a,b</b>	<b>Freude am Töpfern</b> Aufbau- und Plattentechnik u.a., Ton inkludiert. Das Brennen wird extra verrechnet. Bitte spitzes Messer und Nudelholz mitnehmen. Auch für Kinder ab 6 Jahren (kein Messer mitnehmen!) Termin A: Fr. 1. 10. 2010, Termin B: Fr., 5. 11. 2010	2 Termine	15 - 18 Uhr
		4 x 3 Stunden	€ 76,-
		Ingo's Werkstatt - Pottendorf Ingo Wicha	
<b>STYLING</b>			
<b>10/41</b> <b>a,b</b> <b>NEU</b>	<b>Farbe &amp; Make up</b> Die richtigen Farben bringen Sie als Person zum Strahlen, setzen Ihre Erscheinung ins optimale Licht und erleichtern das Einkaufen und Kombinieren. Dies gilt für Kleidung und Make up und wird gemeinsam und individuell erarbeitet (Farbtypen - Farbjahreszeiten). Exklusive Skripten. Termin A: Di., 5. 10. 2010, Termin B: Do., 18. 11. 2010. Preisvorteil bei gemeinsamer Buchung von Seminar Nr. 10/41 und Nr. 10/42: € 88,-	2 Termine	17 - 21 Uhr
		1 x 4 Stunden	€ 48,-
		Schulzentrum Pottendorf Mag. Andrea Schmidt, Dipl. Farb-, Stil- und Imageberaterin	
<b>10/42</b> <b>a,b</b> <b>NEU</b>	<b>Stil &amp; Accessoires</b> Einfache Tipps, wie Sie Ihre Kleidung gekonnt auf Ihre Körperproportionen abstimmen können. Ihr Auftreten wirkt dadurch stilvoller und eindrucksvoller! Perfekt und individuell gewählte Accessoires optimieren Ihre Garderobe. Exklusive Skripten. Termin A: Do., 7. 10. 2010, Termin B: Fr., 19. 11. 2010. Bei gemeinsamer Buchung von Seminar Nr. 10/41 und Nr. 10/42: € 88,-	2 Termine	17 - 21 Uhr
		1 x 4 Stunden	€ 48,-
		Schulzentrum Pottendorf Mag. Andrea Schmidt, Dipl. Farb-, Stil- und Imageberaterin	
<b>TANZ, RHYTHMUS, SPORT &amp; FITNESS</b>			
<b>10/43</b>	<b>Laufen ohne Schnaufen - Laufkurs für AnfängerInnen</b> Unter Berücksichtigung der aktuellsten Trainingsmethoden verbessern wir die Grundlagenausdauer, insbesondere den Fettstoffwechsel. Bitte Laufschuhe, eventuell Pulsuhr mitnehmen. Ärztliches Attest wird empfohlen.	Di., 5. 10. 2010	17 - 18 Uhr
		10 x 1 Stunde	€ 55,-
		Treffpunkt: Badener Straße 8 Markus Schmitner, Dipl. Sportlehrer	
 <b>10/44</b>	<b>Centering - Die eigene Mitte finden</b> Mit Elementen von Tanz, Musik, Yoga und Kinesiologie den Körper auf sanfte Art kräftigen, stabilisieren und mobilisieren, den Prozess des In-Balance-Bringens anregen. Bitte Fitnesskleidung und Matte mitnehmen.	Mo., 4. 10. 2010	18.15 - 19.05 Uhr
		12 x 1 Einheit	€ 68,-
		Verein Jugendhilfe, Bahnstraße 28-30 Katja Adlbrecht, Tanzpädagogin	
<b>10/45</b> <b>a,b</b>	<b>Pilates Basic</b> Ein Training für Körper und Geist zur Steigerung der Konzentration, Koordination und Kondition. Ein Ganzkörpertraining, das Muskeln kräftigt und dehnt. Mit den Basisübungen erlernen Sie die Grundprinzipien der Pilates Methode, wie z. B. richtige Atmung und Konzentration. Bitte Matte mitnehmen. Termin A: Kindergarten Pottendorf 2: Ab Di., 14. 9. 2010, Termin B: Kindergarten Wampersdorf: Ab Mi., 15. 9. 2010.	2 Termine	18 - 19 Uhr
		16 x 1 Einheit	€ 96,-
		Kindergarten Pottendorf/ Wampersdorf Henriette Pavitschitz, Pilates Coach	
<b>10/46</b>	<b>Pilates Basic für Männer</b> Männer können selbstverständlich auch an allen anderen Pilates-Stunden teilnehmen, vielleicht macht Pilates aber in einer reinen Männerrunde mehr Spaß! Erklärung unter 10/44. Bitte Matte mitnehmen!	Mi., 15. 9. 2010	20 - 21 Uhr
		16 x 1 Einheiten	€ 96,-
		Kindergarten Wampersdorf Henriette Pavitschitz, Pilates Coach	
<b>10/47</b> <b>a,b</b>	<b>Pilates Mittelstufe</b> Das "Powerhouse" ist bereits kräftig genug für komplexere Übungen. Der Bewegungsfluss wird bei präziser Übungsausführung gesteigert. Bitte Matte mitnehmen! Termin A: Kindergarten Pottendorf 2: Ab Di., 14. 9. 2010 Termin B: Kindergarten Wampersdorf: Ab Mi., 15. 9. 2010	2 Termine	19 - 20 Uhr
		16 x 1 Einheit	€ 96,-
		Kindergarten Pottendorf/ Wampersdorf Henriette Pavitschitz, Pilates Coach	
<b>10/48</b>	<b>Fiesta Latina</b> Für Menschen, die gerne tanzen: Aerobic-Schritte mit Latino-Flair und Latino-Tanzeinheiten. Bitte Getränk (Wasser), Aerobic-Schuhe und Sportbekleidung mitnehmen!	Mo., 27. 9. 2010	18.10 - 19 Uhr
		12 x 1 Einheit	€ 60,-
		Schulzentrum Pottendorf - Turnsaal Katharina Pragay, Aerobic-Trainerin	
<b>10/49</b>	<b>Bauch - Bein - Po</b> Muskelkräftigung mit besonderem Augenmerk auf die Problemzonen. Bitte Handtuch, Getränk (Wasser), eventuell Gymnastikmatte mitnehmen.	Mo., 27. 9. 2010	19 - 19.50 Uhr
		12 x 1 Einheit	€ 60,-
		Schulzentrum Pottendorf - Turnsaal Katharina Pragay, Aerobic-Trainerin	
<b>10/50</b>	<b>Fatburning - Aerobic</b> Ausdauertraining mit viel Spaß und ausdrucksvoller Dynamik. Die Kondition wird aufgebaut, die Fettverbrennung ist vorprogrammiert. Bitte Aerobic-Schuhe mit guter Dämpfung, Sportbekleidung und Trinken mitnehmen.	Di., 28. 9. 2010	19 - 19.50 Uhr
		12 x 1 Einheit	€ 60,-
		Schulzentrum Pottendorf - Turnsaal Katharina Pragay, Aerobic-Trainerin	
<b>10/51</b>	<b>Personal Fitness Coaching</b> Begleitende Vorbereitung um sportliche Ziele zu erreichen. Trainingsplan erstellen, Mental Coaching, sportliche Prüfungsvorbereitung. Persönliche Zeitvereinbarung. Terminabsprache unter der Telefonnummer: 0650 - 7227814.	nach Vereinb.	nach Vereinb.
		nach Vereinb.	nach Vereinb.
		Schulzentrum Pottendorf - Turnsaal Markus Schmitner, Dipl. Sportlehrer	

<b>10/52</b> 	<b>Fit mit Beckenbodentraining</b>	Mi., 6. 10. 2010	18 - 20 Uhr
	Wissenswertes über die "Mitte der Frau". Energie tanken und Stärkung der Beckenboden-, Bauch-, Rücken- und Blasenmuskulatur nach Geburten, bei Gebärmutter- oder Blasensenkung und als Inkontinenzprophylaxe. Bitte Matte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen. Zweiter Seminartag Mi., 20. 10. 2010.	2 x 2 Einheiten	€ 38,-
		Verein Jugendhilfe, Bahnstraße 28-30 Julia Orth, DGKS	
<b>10/53</b> 	<b>Bauchtanz zum Wohlfühlen - Anfängerinnen</b>	Di., 5. 10. 2010	19 - 20 Uhr
	Energie tanken durch Freude an Bewegung und Tanz! Wir trainieren die Geschmeidigkeit des Körpers, den Beckenboden, die Wirbelsäule und stärken das weibliche Selbstbewusstsein. Bitte bequeme Kleidung und Tuch für die Hüfte mitbringen.	8 x 1 Einheit	€ 84,-
		Verein Jugendhilfe, Bahnstraße 28-30 Julia Orth, DGKS	
<b>10/54</b> 	<b>Bauchtanz zum Wohlfühlen - Anfängerinnen mit Vorkenntnissen</b>	Di., 5. 10. 2010	18 - 19 Uhr
	Energie tanken durch Freude an Bewegung und Tanz! Wir trainieren die Geschmeidigkeit des Körpers, den Beckenboden, die Wirbelsäule und stärken das weibliche Selbstbewusstsein. Bitte bequeme Kleidung und Hüfttuch mitbringen.	8 x 1 Einheit	€ 84,-
		Verein Jugendhilfe, Bahnstraße 28-30 Julia Orth, DGKS	
<b>10/55</b> 	<b>Bauchtanz zum Wohlfühlen - Workshop</b>	Mi., 6. 10. 2010	16 - 18 Uhr
	Wiederholen und Vertiefen der Grundbewegungen, um in den Fortgeschrittenkurs einsteigen zu können. Voraussetzung: Vorkenntnisse, bzw. Bauchtanz-Praxis. Bitte Tuch für die Hüfte mitbringen. Zweiter Übungstag am Mi., 20. 10. 2010.	2 x 2 Einheiten	€ 42,-
		Verein Jugendhilfe, Bahnstraße 28-30 Julia Orth, DGKS	
<b>10/56</b> <b>NEU</b> 	<b>Bauchtanz zum Wohlfühlen - Mittelstufe   Fortgeschrittene</b>	Di., 5. 10. 2010	17 - 18 Uhr
	Energie tanken durch Freude an Bewegung und Tanz! Wir trainieren die Geschmeidigkeit des Körpers, den Beckenboden, die Wirbelsäule und stärken das weibliche Selbstbewusstsein. Bequeme Kleidung und Hüfttuch mitbringen.	8 x 1 Einheit	€ 84,-
		Verein Jugendhilfe, Bahnstraße 28-30 Julia Orth, DGKS	
<b>ENERGIE TANKEN</b>			
<b>10/57</b> 	<b>Autogenes Training</b>	Di., 9. 11. 2010	18 - 19.30 Uhr
	Autogenes Training basiert auf Technik der Selbstprogrammierung und Autosuggestion. Es wirkt bei verschiedenen Problemen angstlösend und eignet sich gut zum Abbau von Stress und Spannungszuständen. Was sind stressauslösende Faktoren, wie kann ich sie erkennen? Umsetzung dieser Entspannungstechnik in mein Alltagsleben. Bitte Decke, Socken und Matte mitnehmen!	6 x 1,5 Stunden	€ 108,-
		Schulzentrum Pottendorf Mag. Barbara Langheiter, Psychologin	
<b>10/58</b>	<b>Tai-Chi Peking Form 24 Figuren</b>	Di., 28. 9. 2010	19 - 20 Uhr
	Aus Ruhe und Bewegung kombinierte meditative Konzentrationsübungen, welche das Fließen der Lebensenergie Qui im Körper fördern. Durch fließende, weiche Bewegungen Spannungen lösen, Konzentration und Beweglichkeit verbessern.	11 x 1 Einheit	€ 102,-
		Landespflegeheim Pottendorf - SR Ingo Wicha	
<b>10/59</b>	<b>Hatha-Yoga I</b>	Do., 14. 10. 2010	19.50 - 21.20 Uhr
	Sanfte, körperorientierte Übungen für AnfängerInnen und alle, die einen ruhigen Yoga-Stil suchen. Grundhaltungen, Atemübungen und Entspannung können Blockaden lösen, körperliches und geistiges Wohlbefinden stärken. Bitte Matte und bequeme Kleidung mitnehmen!	12 x 1,5 Stunden	€ 128,-
		Kommunikationszentrum Landegg Gabi Vezjak-Schmitt, Yoga-Lehrerin	
<b>10/60</b>	<b>Hatha-Yoga II: Für Yoga-Erfahrene</b>	Do., 14. 10. 2010	18.15 - 19.45 Uhr
	Präzisierung von Pranayamas, Asanas, Tiefenentspannung und Meditation. Mit Achtsamkeit und Hingabe wird die ganzheitliche Wirkung von Yoga auf die innere und äußere Haltung weiter entwickelt und vertieft. Bitte Matte und bequeme Kleidung mitnehmen!	12 x 1,5 Stunden	€ 128,-
		Kommunikationszentrum Landegg Gabi Vezjak-Schmitt, Yoga-Lehrerin	
<b>10/61</b> <b>NEU</b>	<b>Shiatsu - Die achtsame Berührung</b>	Do., 14. 10. 2010	18 - 19.30 Uhr
	Eine ganzheitliche Massagemethode, welche die Selbstheilungskräfte aktiviert. Verspannungen werden gelöst und das Meridiansystem wieder ins Gleichgewicht gebracht. Einfache Techniken zur Selbstanwendung und zum Weitergeben. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Leintuch und Decke mitnehmen.	7 x 1,5 Stunden	€ 90,-
		Kindergarten Pottendorf 2 Uschi Garcocz, Dipl. Shiatsupraktikerin	
<b>10/62</b>	<b>Entspannung und Meditation</b>	Do., 30. 9. 2010	19 - 20.15 Uhr
	Aktivierung der Lebensenergie, positive Wirkung auf das Nervensystem und verbesserte Stressabwehr. Zeit für persönliches Eingehen für Anleitungen zum selbstständigen Üben. Bitte Matte und bequeme Kleidung mitnehmen.	10 x 1,5 Einheiten	€ 78,-
		Kindergarten Wampersdorf Katharina Pragay, Meditationstrainerin	
<b>10/63</b>	<b>Loslassen, was nicht mehr stimmig ist</b>	Fr., 22. 10. 2010	16.30 - 20 Uhr
	Selbsterkenntnis - wo stehe ich zur Zeit, wo will ich hin? Wie lerne ich loslassen? Was sollte ich loslassen (überholte Programme, Muster, Prägungen, Sorgen, negative Gedanken)? "Affenfalle" und "Ego-Falle", Meditationsübungen.	1 x 4 Einheiten	€ 40,-
		Schulzentrum Pottendorf Marianne Wöss, Kinesiologin und Bewusstseinstrainerin	

**[www.pottendorf.at/volkshochschule](http://www.pottendorf.at/volkshochschule)**

**Offenlegung laut § 25 des Mediengesetzes:** Name des Medieninhabers: Marktgemeinde Pottendorf. Kursprogramm der Volkshochschule Pottendorf. Der Medieninhaber ist zu 100% Eigentümer des Unternehmens. Redaktion und für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Ing. Thomas Sabbata-Valteiner, 2486 Pottendorf. Druck: Druckerei Burkert, 2486 Pottendorf. Grafik: agentur heinz\_hamp | [www.hamp.at](http://www.hamp.at) Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Titelbild: contrastwerkstatt - Fotolia.com



<b>10/64</b>	<b>Augen-Seh-Training</b> Für alle, denen die Gesundheit ihrer Augen ein Anliegen ist. Methoden zur Entlastung der Augen und zur Sehverbesserung. Übungen zum Aktivieren und Entspannen, Augenmassage. Termine: Di., 23. 11. und Di., 30. 11. 2010.	Di., 23. 11. 2010	18 - 19.40 Uhr
		2 x 2 Einheiten	€ 40,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Marianne Wöss, Kinesiologin und Bewusstseins-trainerin	
<b>10/65</b> <b>NEU</b>	<b>Vitalität und geistige Fitness mit Kinesiologie</b> Für alle, denen die Gesundheitsvorsorge ein Anliegen ist! Die Selbstheilungskräfte sollen aktiviert und gestärkt werden: Unterstützung bei körperlichen (Müdigkeit, Erschöpfung) und seelischen Problemen (Ängsten, Lernschwierigkeiten, Stress). Übungen, die Körper und Gehirn in Bewegung bringen und damit den Energiefluss anregen.	Fr., 12. 11. 2010	16.30 - 20 Uhr
		1 x 4 Einheiten	€ 40,-
		Schulzentrum Pottendorf	
		Marianne Wöss, Kinesiologin und Bewusstseins-trainerin	
<b>KÜCHE &amp; KELLER</b>			
<b>10/66</b> <b>NEU</b>	<b>Früchte des Herbstes</b> Den Herbst trinken, schmecken und genießen! Viergängiges Menü mit Weinbegleitung. Weingut Mariel aus Wulkaprodersdorf und Gasthaus Reim in herbstlichem Gewand.	Do., 16. 9. 2010	18.30 - 22 Uhr
		1 x 4 Einheiten	€ 29,-
		Landgasthaus Reim, Pottendorf	
		Harald Reim, Koch und Wirt	
<b>10/67</b>	<b>Spezialitäten aus der peruanischen Küche - Kochkurs</b> Genießen Sie Köstlichkeiten aus Lima/ Peru. Zubereitung von kleinen und kreativen Gerichten mit anschließender gemeinsamer Verkostung. Inklusive Material und Rezepten! Zweiter Kurstag Do., 23. 9. 2010.	Do., 16. 9. 2010	17.30 - 20.30 Uhr
		2 x 3 Stunden	€ 48,-
		Schulzentrum Pottendorf - Schulküche	
		V. Liliana Popowitsch	
<b>10/68</b>	<b>Die asiatische Küche - Kochkurs</b> Köstlichkeiten aus der asiatischen Küche: Tempura, verschiedene Nudelgerichte, Frühlingsrolle und vieles mehr. Anschließend gemeinsame Verkostung. Inklusive Material und Rezepten.	Di., 12. 10. 2010	18 - 21 Uhr
		2 x 3 Einheiten	€ 48,-
		Schulzentrum Pottendorf - Schulküche	
		Setsuko Seufzenecker	
<b>10/69</b>	<b>Sushi-Variationen und Miso-soup - Japanischer Kochkurs</b> Bereiten Sie unter Anleitung japanische Köstlichkeiten zu. Gemeinsame Verkostung. Einfach zum Nachkochen mit leicht erhältlichen Zutaten. Inklusive Material und Rezepten.	Di., 9. 11. 2010	18 - 21 Uhr
		2 x 3 Einheiten	€ 52,-
		Schulzentrum Pottendorf - Schulküche	
		Setsuko Seufzenecker	
<b>10/70</b>	<b>Die indisch-vegetarische Küche - Kochkurs</b> Gemüse einmal anders zubereitet! Eine vielfältige und interessante Küche bietet exotische Düfte und Gewürze zum Kennenlernen. Inklusive Material und Rezepten.	Mi., 3. 11. 2010	18 - 20.30 Uhr
		3 x 2,5 Einheiten	€ 50,-
		Schulzentrum Pottendorf - Schulküche	
		Bharati Rajpal	
<b>10/71</b>	<b>Die ayurvedische Küche</b> Im Handumdrehen aus frischen Zutaten leichte und vitaminreiche Gerichte zaubern! Inklusive Material und Rezepten.	Mi., 24. 11. 2010	18 - 20.30 Uhr
		3 x 2,5 Einheiten	€ 50,-
		Schulzentrum Pottendorf - Schulküche	
		Bharati Rajpal	
<b>NATUR &amp; UMWELT, HAUS &amp; GARTEN</b>			
<b>10/72</b>	<b>Obstbaumschnitt - Erhaltung und Verjüngung</b> Pflanz-, Erziehungs-, Erhaltungs-, Verjüngungsschnitt und die Behandlung ungeschnittener oder falsch geschnittener Bäume. Biologischer Pflanzenschutz, Theorie und Praxis. In Zusammenarbeit mit "die umweltberatung".	Sa., 26. 2. 2011	9 - 16 Uhr
		1 x 6 Stunden	€ 25,-
		Gasthaus Kellner-Blüml, Pottendorf	
		Hannes Maurer, Gärtnermeister	

## Förderungen für Sie!

Kurse mit dem **AK-Plus-Logo** (Fremdsprachen, EDV) können mit Ihrem AK-Bildungsbonus der AK NÖ oder Wien in der Höhe von **100,- Euro** bezahlt werden. WiedereinsteigerInnen erhalten **150,- Euro!** Fordern Sie Ihren Gutschein rechtzeitig vor

Kursbeginn an!

**AK-NÖ Tel.: 05 / 7171-1234**  
**AK-Wien Tel.: 0800 / 311311**

Um einen Bildungsbonus für einen Kurs anerkennen zu können, muss

er spätestens mit Kursbeginn in der Volkshochschule vorliegen! Der AK-Bildungsbonus gilt ausschließlich für AK-Mitglieder die noch im Berufsleben stehen! AKNÖ-Mitglieder erhalten bei Buchung eines Kurses eine Ermäßigung von **3% der Kurskosten**, maximal 15,- Euro pro Kurs. Die Ermäßigung kann nur bei persönlicher

Anmeldung durch das Vorweisen der AKNÖ-Leistungscard in Anspruch genommen werden. Spätere Rückstellungen sind nicht möglich.

### Gewerkschaftsförderung:

Es wird empfohlen, sich vor Kursbeginn mit der zuständigen Fachgewerkschaft in Verbindung zu setzen.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen – ausgenommen Diavorträge - erforderlich und erfolgt zu den auf der 8. Seite angegebenen Zeiten bei Frau Martina Bayer. Eine direkte Anmeldung bei der Kursleiterin/ dem Kursleiter ist nicht möglich.

Die Kursgebühr ist im Programm bei jeder Veranstaltung angegeben und während der Anmeldezeiten bar oder per Erlagscheinüberweisung bzw. Internet-Banking zu bezahlen. Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Reduzierung der Kursgebühr nach sich. Eine Refundierung der Kursgebühr findet ausschließlich bei Kursentfall statt.

Schnupperstunden sind in Ausnahmefällen möglich und mit der VHS-Leitung abzustimmen.

### Anmeldefrist

Bitte erleichtern Sie uns die Planung und melden sich bis eine Woche vor Seminarbeginn an! Später eintreffende Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind.

### Kursbeitrag

Sie können Ihre Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen in Textform widerrufen. Ersatzteilnehmer werden akzeptiert.

Eine teilweise Rückerstattung von Kursbeiträgen im Fall einer Verhinderung am Kurs ist grundsätzlich nicht vorgesehen und nur in Ausnahmefällen möglich, da der Kursbeitrag auf Grundlage der Gesamtaufwendung berechnet wird. Die Berücksichtigungswürdigkeit muss in schriftlicher Form nachgewiesen werden. Eine Rechnung für die Einzahlung des Kursbeitrages wird nicht automa-

tisch sondern nur nach Bedarf ausgestellt.

### Kurskarte

Veranstaltungen erhalten Sie eine Kurskarte. Diese ist zu allen Veranstaltungen mitzubringen. Sie gilt als Zahlungsbestätigung bzw. Ausweis und ist nicht auf andere Personen übertragbar. Bei Erlagscheinüberweisung bringen Sie bitte den Zahlungsabschnitt zum Kurs mit.

### Teilnehmerzahl

Veranstaltungen können nur bei Erreichen der jeweiligen Mindestteilnehmer- oder Teilnehmerinnenzahl abgehalten werden. Wird diese nicht erreicht, kann der Kurs mit Einverständnis der Kursleiterinnen und Kursleiternehmer, der Kursleiterin bzw. des Kursleiters und der VHS-Leitung gekürzt oder gegen Aufzahlung ungekürzt stattfinden.

### Haftung

Die VHS haftet nicht für den Verlust von Klei-

dingstücken, Wertgegenständen und Requisite. Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer haftet selbst für alle von ihr/ ihm verursachten Schäden und stellt die Kursleitung von allen Haftungsansprüchen frei. Weiters übernimmt die VHS keine wie immer geartete Haftung für Schäden an Leib und Gut, die Sie durch die Teilnahme an den Veranstaltungen unserer Vereinigung erleiden könnten. In diesen Haftungsausschluss sind auch die Kursleiter einbezogen.

### Änderungen

Die VHS behält sich das Recht vor, in Ausnahmefällen die Stelle der Kursleiterin/ des Kursleiters neu zu besetzen.

### Vorschläge und Beschwerden

Vorschläge und Beschwerden richten Sie bitte an die VHS-Leiterin Martina Bayer. Die VHS Pottendorf freut sich im Interesse der Qualitätsverbesserung über Ihre Rückmeldung.

# Allgemeine Informationen

**VHS-Leitung:** Martina Bayer  
Gemeindeamt Pottendorf  
Hauptstraße 11 - 2486 Pottendorf

**Sprechstunde:** **Mi., 1. September - Mi., 6. Oktober 2010**  
Montag: 9 - 10 Uhr, Mittwoch: 18 - 19 Uhr  
Danach jeden ersten Mittwoch im Monat.  
(3. 11. / 1. 12.) jeweils 18 - 19 Uhr  
**Termine auch nach Vereinbarung**  
Sprechstunde am Mo., 6. 9. 2010 entfällt!

**Info-Hotline:** **0650-7227814**  
Mo - Do: 9 - 11 und 19 - 20 Uhr  
oder volkshochschule@pottendorf.at

**Ferien:** **Kein Volkshochschulbetrieb und keine Sprechstunden zu folgenden Zeiten:**  
Nationalfeiertag (26. 10. 2010)  
Allerheiligen / Allerseelen (1. / 2. 11. 2010)  
Maria Empfängnis (8. 12. 2010)  
Weihnachtsferien (24. 12. 2010 – 6. 1. 2011)

## Anmeldung zu den Kursen

**Persönlich:** Mi., 1. September - Mi., 6. Oktober 2010  
danach jeden ersten Mittwoch im Monat  
im Rahmen der Sprechstunden.

**E-Mail:** Mit Angabe des gewünschten Kurses  
sowie Name, Adresse und Telefonnummer.  
volkshochschule@pottendorf.at  
Bezahlung per Erlagschein oder  
Internet-Banking möglich!

**Telefon:** Mo - Do: 9 - 11 und 19 - 20 Uhr  
unter folgender Nummer: **0650-7227814**

VHS Pottendorf sponsored by:

**agentur&architektur**  
**heinz\_hamp** www.hamp.at

werbung | grafik | webdesign | innenarchitektur - 0676-6048335 - heinz@hamp.at

# VHS Reise-Vorträge WS 2010

**Mi., 20. 10. 2010, 18.30 Uhr**

## Teneriffa

### Insel des ewigen Frühlings

Die vielen Facetten dieser einmaligen Vulkaninsel locken jährlich Millionen von Touristen auf die wohl berühmteste Insel der Kanaren. Teneriffa hat viel zu bieten. Neben Sonne, Strand und Meer wollen bezaubernde Bergdörfer, malerische Hafenorte und eindrucksvolle Naturlandschaften mit faszinierender Flora und Fauna entdeckt werden.

**Multimediaschau von Christine u. Josef Makowitsch**  
Kommunikationszentrum Landegg  
Eintritt: Freie Spende!



**Fr., 26. 11. 2010, 18.30 Uhr**

## Malta - Gozo & Comino

### Schmelztiegel der Zivilisation

Maltas Geschichte reicht Tausende von Jahren zurück. Bereits vor der Ankunft der Phönizier, die die Hauptinsel Malat nannten, was so viel wie Zufluchtsort bedeutet, gab es hier eine nicht unbedeutende prähistorische Zivilisation. Bevor Malta im Jahr 1964 seine Unabhängigkeit erlangte, war es Teil des Britischen Empire.

**Filmvortrag von Elisabeth und Robert Glock**  
Gasthaus Kellner - Pottendorf, Esterhazystraße 21  
Eintritt: Freie Spende!



### 100 Euro gehör'n scho mir.

Bei der AKNO gibt es für jeden Weiterbildungskurs, der in diesem Kursprogramm das „AK plus“-Logo trägt, den 100-Euro-Bildungsbonus. Als AKNO-Mitglied mit Kinderbetreuungsgeldbezug erhalten Sie einen Zusatz-Bonus von 50 Euro.

Einfach anrufen und bestellen: 05 7171-1234

Recht hast! **AKNO**



JOHANN

# Preisler

Neu- und Gebrauchtwagenverkauf  
Service & Reparatur aller Marken

Pottendorf - Wiener Straße 32 - Tel.: 02623/74834 - FaxDW 4

**RENAULT**



- Optische-Vermessung
- Steinschlag-Reparaturen
- Klima-Service
- Havariedienst - § 57a Überprüfung

E-Mail: preisler@partner.renault.at

**Geschäftsdrucksorten - Prospekte - Plakate - Poster - Transparente Großformatdruck - Einzelstücke für Schaufenster, Dekorationen, etc.**

**DRUCKTEAM**  
**BURKERT** GmbH

2486 Pottendorf, Industriestraße 5, Tel. 02623/72328 office@druckerei-burkert.at, www.druckerei-burkert.at