

Wer bist Du?	Eva Vrbicky-Miklos
Was machst Du beruflich?	Ich bin freiberufliche Heilmasseurin und kfm. Techn. Angestellte im Vertrieb. Zwei verschiedene Welten, die sich doch ergänzen und mich fordern.
Welchen Bezug hast Du zur Gesundheit?	Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Oft wird auf sie vergessen. Aus eigener Erfahrung weiß ich: sich regelmäßig um Körper und Geist zu kümmern ist einfacher, als Gesundheit wieder zu erlangen.
Wieso ist das Thema Gesundheit für Dich so wichtig?	Gesundheit zu erhalten ist in unserer Zeit eine Herausforderung. Sehr viele Informationen sind verfügbar. Welche sind die Richtigen? Prävention und Erhalt der Gesundheit zum Beruf zu machen, hat mir gezeigt, wie wichtig dieses Thema ist.
Warum arbeitest du im AK Gesunde Gemeinde Großgemeinde Pottendorf mit?	Ich bin dabei, weil ich gern neue Leute kennenlerne, verstehen möchte wie die Gemeinde tickt und es eine tolle Sache ist. Es wird eine Plattform geboten, um Gesundheit zu fördern und zu helfen den inneren Schweinehund zu überwinden. Bewegung, Ernährung, Prävention, ... alles ist interessant und wichtig.
<p>Kontakt</p> 	 <p>0664 73368620 eva@wohlzeit.at</p>