



Wer bist Du?	Silke Pirker-Neuwirth, MSc
Was machst Du beruflich?	<p>Ich bin Diätologin am Neurologischen Rehabilitationszentrum Rosenhügel in Wien. Freiberuflich berate ich in Ordinationen in Pottendorf, Hennersdorf und Wiener Neustadt. Neben meiner Tätigkeit als Diätologin unterrichte ich als Gesundheitspädagogin an vielen Institutionen wie am FH Campus Wien, an der Donau Universität Krems, WIFI Wien etc. und halte Vorträge und Workshops. Es macht mir sehr viel Freude mit Menschen jeden Alters zu arbeiten, ihnen die Zusammenhänge von Ernährung und Krankheiten zu erklären und Strategien zu entwickeln, wie sie ihre Gesundheit mit Ernährung beeinflussen können.</p>
Welchen Bezug hast Du zur Gesundheit?	<p>Durch meinen Beruf bin ich täglich mit dem Thema Gesundheit und gesunden Lebensstil verbunden. Hierbei stehen Essen und Trinken, Lebensmittel- und Speisenauswahl, Zubereitung und Küchentechnik zur Speisenherstellung, Essverhalten, Ernährung bei Krankheiten (zB Diabetes, Cholesterin, Unverträglichkeiten, Unter-und Übergewicht...) im Vordergrund.</p>
Wieso ist das Thema Gesundheit für Dich so wichtig?	<p>Ich finde das Sprichwort: „Die Gesundheit ist wie das Salz: Man bemerkt nur, wenn es fehlt“ sehr treffend. Durch meinen Beitrag soll es zu keinem Mangel kommen.</p>
Warum arbeitest du im AK Gesunde Gemeinde Großgemeinde Pottendorf mit?	<p>Mit meiner Mitarbeit im Arbeitskreis Gesunde Gemeinde möchte ich mein Wissen und meine Möglichkeiten einbringen, um gemeinsam neue Gesundheitsprojekte für die Großgemeinde zu entwickeln und umzusetzen.</p>
Kontakt	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="text-align: center;">  <p>https://www.facebook.com/pirkerneuwirth.at www.pirker-neuwirth.at kontakt@pirker-neuwirth.at</p> </div> </div>